



Małopolski Związek
Piłki Nożnej



REGULAMIN KLASYFIKOWANIA, AWANSÓW I SPADKÓW SĘDZIÓW PODOKRĘGU PIŁKI NOŻNEJ KRAKÓW NA SEZON 2025/2026

Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa zasady rywalizacji sędziów Podokręgu Kraków sezon 2025/26 i został dostosowany do warunków określonych w zasadach awansu i spadku sędziów IV i V ligi szeregu MZPN.

Niniejsze zasady spełniają wymogi i zostały dostosowane do warunków Konwencji Sędziowskiej UEFA.

Rozdział I — Definicje

Ilećroć w Regulaminie używa się określenia:

Klasa Okręgowa (KO) – należy przez to rozumieć rozgrywki piłkarskie Klasy Okręgowej prowadzone przez Podokręg Piłki Nożnej Kraków Małopolskiego Związku Piłki Nożnej

Klasa A – należy przez to rozumieć rozgrywki piłkarskie Klasy A prowadzone przez Podokręg Piłki Nożnej Kraków Małopolskiego Związku Piłki Nożnej

Klasa B – należy przez to rozumieć rozgrywki piłkarskie Klasy B prowadzone przez Podokręg Piłki Nożnej Kraków Małopolskiego Związku Piłki Nożnej

Konwencja UEFA – należy przez to rozumieć obowiązujący dokument Referee UEFA Convention 2020, z którego wynikają określone prawa i obowiązki dotyczące materii sędziowskich, wiążący Polski Związek Piłki Nożnej jako członka tej Konwencji, a w ślad za tym wiążący również Wojewódzkie Związki Piłki Nożnej;

KS MZPN – należy przez to rozumieć Kolegium Sędziów Małopolskiego Związku Piłki Nożnej;

Licencja sędziowska – należy przez to rozumieć dobrowolny, odpłatny dokument wydawany przez MZPN na podstawie Uchwały nr IV/74 z dnia 19 kwietnia 2012 r. Zarządu PZPN w sprawie licencji dla sędziów piłkarskich (z późniejszymi zmianami) uprawniający do prowadzenia zawodów piłkarskich na odpowiednim poziomie rozgrywkowym;

MZPN – należy przez to rozumieć Małopolski Związek Piłki Nożnej z siedzibą w Krakowie przy ul. Solskiego 1;

Obserwator – należy przez to rozumieć w pełni niezależną osobę, powołaną na listę obserwatorów stadionowych i/lub telewizyjnych zgodnie z odpowiednimi regulaminami, która poprzez swoje umiejętności szkoleniowe, znajomość aktualnych wytycznych i przepisów gry w piłkę nożną oraz dzięki doświadczeniu stanowić będzie merytoryczne wsparcie rozwoju sędziego poprzez przeprowadzanie egzaminów praktycznych w postaci obserwacji stadionowych i/lub obserwacji telewizyjnych;

Podokręg – należy przez to rozumieć jednostkę organizacyjną powoływaną i rozwiązywaną przez Małopolski Związek Piłki Nożnej, który określa teren jego działania, siedzibę i uprawnienia do prowadzenia poszczególnych rozgrywek

Przewodniczący KS MZPN – należy przez to rozumieć najwyższy organ władzy wykonawczej Kolegium Sędziów – osobę powołaną przez Zarząd Małopolskiego Związku Piłki Nożnej na 4-letnią kadencję zgodnie z uprawnieniami wynikającymi ze statutu Małopolskiego Związku Piłki Nożnej;

RODO – należy przez to rozumieć prawa i obowiązki wynikające z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1);

Siła wyższa – należy przez to rozumieć zdarzenie, którego nie można przewidzieć, ani któremu nie można zapobiec (np. pandemia COVID-19, warunki atmosferyczne, zarządzenia, zakazy i nakazy wprowadzone przez władze państwowe aktami prawa powszechnie stanowionego);

Sezon Rozgrywkowy – należy przez to rozumieć pełny cykl rozgrywkowy w systemie jesień-wiosna;

Sędzia Klasy Okręgowej – należy przez to rozumieć sędziego uprawnionego do prowadzenia zawodów Klasy Okręgowej;

Sędzia Klasy A – należy przez to rozumieć sędziego posiadającego uprawnienia do Klasy A;

Sędzia Klasy B – należy przez to rozumieć sędziego posiadającego uprawnienia do Klasy B;

Sędzia Klasy M – należy przez to rozumieć sędziego posiadającego uprawnienia do grup młodzieżowych;

Sędzia Kandydat – należy przez to rozumieć sędziego wytypowanego przez Zarząd KS Kraków do szczególnej obserwacji w celu rekomendacji do awansu do wyższej ligi;

Szybka ścieżka promocji – należy przez to rozumieć nadzwyczajną, szybką drogę awansu dla sędziów (zwłaszcza w trakcie sezonu rozgrywkowego) wyróżniających się spośród innych sędziów znakomitą prowadzeniem zawodów, piłkarskim doświadczeniem, potencjałem rozwoju i zaangażowaniem we własny proces samodoskonalenia na wzór Fast-track promotion określonej w Article 1e. Referee UEFA Convention 2020;

Zarząd Kolegium Sędziów Podokręgu Kraków (Zarząd KS Kraków) – należy przez to rozumieć grupę osób działających pod przewodnictwem wytypowanego przez Przewodniczącego KS MZPN Przewodniczącego KS Kraków, w której obszarze odpowiedzialności i zakresu zadań należy zarządzanie strukturami sędziowskimi obejmującymi sędziów Podokręgu Kraków;

Rozdział II — Postanowienia ogólne

- 1) Do prowadzenia zawodów piłki nożnej określonych Regulaminem mogą być wyznaczeni jedynie sędziowie spełniający wymogi niniejszego Regulaminu.
- 2) Sędzia musi spełniać następujące wymagania:
 - a) być pełnoletnim, a w przypadku niepełnoletniości (jednak minimum ukończone 16 lat) zobowiązany jest dostarczyć pozwolenie od opiekunów prawnych na prowadzenie zawodów jako sędzia;
 - b) posiadać minimum średnie wykształcenie (poświadczone kopią odpowiedniego dokumentu) lub być uczniem kontynuującym naukę w szkole średniej - nie dłużej niż 5 lat od rozpoczęcia nauki w szkole średniej;
 - c) złożyć ankietę personalną wraz z oświadczeniem o niekaralności;
 - d) spełnić wymagania i uzyskać licencję sędziowską na dany sezon rozgrywkowy;
 - e) stosować się do wymogów RODO;
 - f) posiadać opłacone składki;
 - g) posiadać odpowiednią sprawność fizyczną oraz sportową sylwetkę;
 - h) odznaczać się odpowiednią postawą etyczno-moralną;
 - i) działać aktywnie w macierzystej organizacji sędziowskiej — szczególnie w zakresie szkolenia;
 - j) uczestniczyć w szkoleniach stacjonarnych, korespondencyjnych i internetowych, dbać o doskonalenie swoich umiejętności sędziowskich;
 - k) wykazywać właściwą, umożliwiającą wykonanie obsady, dyspozycyjność;
 - l) może być pracownikiem, zawodnikiem, działaczem społecznym klubu piłki nożnej, który ma drużynę w strukturach Podokręgu Kraków. Jest zobowiązany do poinformowania Zarządu KS Kraków o wszelkich jego związkach z jakimkolwiek klubem piłkarskim w Podokręgu Kraków, w szczególności dotyczących spraw rodzinnych, finansowych, czy sportowych. W takim wypadku sędzia nie będzie delegowany na zawody grupy klasy seniorów i grup młodzieżowych, w której zachodzi wspomniana sytuacja.
- 3) Wszelkie wątpliwości w zakresie interpretacji spełnienia wymagań wymienionych w pkt 2 rozstrzyga nieodwołalnie i ostatecznie Zarząd KS Kraków.
- 4) Uprawnienia do prowadzenia zawodów dla Sędziów nadawane są na jeden sezon rozgrywkowy i kończą się z dniem zakończenia rozgrywek, z zastrzeżeniem postanowień pkt. 5 i 6.
- 5) Zarząd KS Kraków ma prawo delegować sędziów na mecze wyższych lig pod warunkiem spełnienia wymagań określonych w pkt. 2 w ramach *Szybkiej ścieżki promocji*,
- 6) Zarząd KS Kraków ma prawo cofnąć uprawnienia sędziego (i relegować go do niższej ligi) również w trakcie sezonu rozgrywkowego, jeżeli sędzia:
 - a) przestał spełniać wymogi ujęte w pkt. 2;
 - b) naruszy lub istnieje uzasadnione podejrzenie naruszenia norm etyczno-moralnych w związku z pełnieniem funkcji sędziego (w tym również, gdy zostaną mu postawione

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie Regulaminu lub jego części bez pisemnej zgody Kolegium Sędziów Piłki Nożnej Podokręgu Kraków j zabronione.



zarzuty przez prokuraturę związane z korupcją w sporcie bądź zostanie skazany prawomocnym wyrokiem przez sąd powszechny za przestępstwa popełnione umyślnie);

- c) nie przestrzega uchwał, zarządzeń, regulaminów i postanowień PZPN i MZPN;
- d) prowadzi zawody na niezadowalającym poziomie;
- e) nie uczestniczy regularnie w szkoleniach i nie poddaje się egzaminom w wyznaczonych terminach, w tym jeśli nie zaliczy dwóch egzaminów (teoria i kondycja) w I terminie lub poszczególnych egzaminów w I i II terminie;
- f) wykazuje zaniedbania w przygotowaniu fizycznym lub ma problemy z zachowaniem sportowej sylwetki lub uchyla się od spełniania pozostałych wymagań określonych w pkt. 2g;
- g) nadużywa urlopowań lub stosuje je w czasie i w sposobie dezorganizującym obsadę meczową;
- h) utraci zaufanie i rekomendację Zarządu KS Kraków do prowadzenia zawodów;

- 7) Awanse i spadki sędziów oraz prolongata uprawnień na kolejny sezon następują po zakończeniu całego sezonu rozgrywkowego z wyjątkiem przypadków opisanych w pkt. 5 i 6 niniejszego rozdziału.

Rozdział III — Postanowienia dotyczące wieku

- 1) Nie wprowadza się limitów maksymalnych wieku dla żadnej klasy rozgrywkowej. O przydatności sędziego do prowadzenia zawodów w poszczególnych klasach, decyduje Zarząd KS Kraków, biorąc pod uwagę spełnienie wszystkich warunków określonych w Rozdziale II, w tym zwłaszcza dyspozycję fizyczną sędziego, wyniki egzaminów oraz potrzeby w zakresie zabezpieczenia obsady.
- 2) Sędziowie powyżej 35 roku życia otrzymują uprawnienia do prowadzenia poszczególnych klas rozgrywkowych na zasadzie nominacji. O sposobie selekcji (liczby obserwacji) decyduje Zarząd KS Kraków.

Rozdział IV — Klasyfikacja sędziów

- 1) Po zakończeniu każdej rundy sezonu rozgrywkowego Zarząd KS Kraków ustala listy klasyfikacyjne sędziów.
- 2) Listy klasyfikacyjne są materiałem pomocniczym do ustalania przez Zarząd KS Kraków rekomendacji do awansu do wyższych lig, prolongaty uprawnień do prowadzenia w/w lig lub relegowania do niższych lig. Wszelkie decyzje w powyższym zakresie podlegają zatwierdzeniu Zarządu KS Kraków.
- 3) Listy klasyfikacyjne są również materiałem pomocniczym do wytypowania po rundzie jesiennej spośród Sędziów Klasy Okręgowej - Sędziów Kandydatów do rekomendacji do awansu do V ligi;

- 4) Przy klasyfikacji Sędziów Zarząd KS Kraków będzie opierał się na następujących kryteriach:
 - a) Analiza ocen i treści raportów obserwatorów stadionowych;
 - b) Wyniki egzaminów teoretycznych (w tym testów filmowych - jeśli zostaną przeprowadzone);
 - c) Wyniki egzaminów kondycyjnych;
 - d) Udział w szkoleniach i zebraniach organizowanych przez Zarząd KS Kraków;
 - e) Kary udzielone przez Wydział Dyscypliny MZPN;
 - f) Opinie członków Zarządu KS Kraków;
- 5) Dodatkowo przy podejmowaniu decyzji o udzieleniu rekomendacji do awansu do wyższej ligi Zarząd KS Kraków będzie brał pod uwagę:
 - a) Ocenę potencjału Sędziego: wiek, postępy w rozwoju, osobowość, charyzma, kultura osobista;
 - b) Zaangażowanie w działalność KS MZPN i KS Kraków
- 6) Ostateczna decyzja dotycząca spadków, prolongaty uprawnień i rekomendacji do awansu na szczebel wyższy będzie podjęta przez Zarząd KS Kraków;
- 7) Kolegium Sędziów Olkusz po zakończeniu sezonu rozgrywkowego deleguje kandydata do awansu z Klasy A do Klasy Okręgowej. Kandydat ten zostaje poddany egzaminom zgodnie z niniejszym Regulaminem.

Rozdział V — Egzaminy praktyczne – obserwacje stadionowe

- 1) Na zawodach rozgrywanych w ramach rozgrywek Podokręgu Kraków sędziowie będą poddawani egzaminom praktycznym – obserwacjom stadionowym, zgodnie z właściwą instrukcją KS PZPN i wyłącznie przez Obserwatorów posiadających odpowiednie uprawnienia. Głównym celem prowadzenia obserwacji stadionowej są względy szkoleniowe, dlatego nie tylko ocena, ale i treść raportu obserwatora stanowić będzie przedmiot analizy. Aktualna forma Sędziego i jego potencjał umiejętności sędziowskich zdiagnozowane przez obserwatora stadionowego, będą elementami do analizy przy obsadzie.

Sędziowie do ukończenia 35 roku życia ubiegający się o awans do wyższej klasy rozgrywkowej muszą być poddani Egzaminom Praktycznym w co najmniej:

- 3 meczach w Klasie Okręgowej podczas jednej rundy rozgrywkowej;
- 2 meczach w Klasie A podczas jednej rundy rozgrywkowej;
- 1 meczu w Klasie B podczas jednej rundy rozgrywkowej;

decyzja o liczbie prowadzonych zawodów nie może być przedmiotem odwołania i nie podlega uzasadnieniu ze strony Zarządu KS Kraków.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie Regulaminu lub jego części bez pisemnej zgody Kolegium Sędziów Piłki Nożnej Podokręgu Kraków j zabronione.



- 2) Wszystkie raporty obserwacji stadionowych podlegać będą kontroli i analizie. W przypadku stwierdzenia, że obserwator wystawił nieadekwatną ocenę w stosunku do przebiegu meczu, Zarząd KS Kraków zwraca arkusz obserwatorowi do poprawki lub unieważnia ocenę. Od wystawionych ocen przez obserwatorów Sędziemu przysługuje odwołanie tylko na podstawie zapisu całego meczu, w terminie 10 dni od otrzymania noty obserwacji. W przypadku braków formalnych odwołanie zostanie odrzucone, w każdym pozostałym przypadku analizie poddany zostanie cały mecz Sędziego.
- 3) Obsada obserwatorów stadionowych będzie prowadzona przez Referat Obsady w sposób tajny. Zgodnie z postanowieniami Konwencji UEFA oceny i treść raportów obserwacji stadionowych również objęte będą klauzulą tajności. W/w raporty nie mogą być rozpowszechniane poza przesłaniem w celu doskonalenia umiejętności Sędziemu, którego dotyczą.

Rozdział VI — Egzaminy i szkolenia sędziów

- 1) Sędziowie Podokręgu Kraków mają obowiązek uczestniczyć we wszelkich formach egzaminów oraz szkoleń organizowanych przez Zarząd KS Kraków.
- 2) Wszystkie egzaminy mają charakter zaliczeniowy, natomiast w szczególnych przypadkach ich wyniki mogą być uwzględniane przy decyzjach o nominacji do wyższej ligi.
- 3) Szczegóły dotyczące egzaminów określać będzie Załącznik nr 1 do Regulaminu: „Plan i zakres egzaminów wraz z limitami zaliczeniowymi w sezonie 2025/2026”, który jest integralną częścią Regulaminu. Zarząd KS Kraków zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia dodatkowych egzaminów na warunkach nie określonych niniejszym regulaminem w przypadku konieczności wyselekcjonowania sędziów ubiegających się o awans do wyższej ligi.
- 4) W przypadku nieuzyskania minimum zaliczeniowego podczas testu teoretycznego lub filmowego egzamin teoretyczny uznaje się za niezaliczony
- 5) W przypadku nieosiągnięcia wyznaczonych czasów lub dystansów podczas testu sprawnościowego egzamin sprawności fizycznej uznaje się za niezaliczony.
- 6) W uzasadnionych przypadkach (np. choroba, kontuzja, ważne powody osobiste) Zarząd KS Kraków ma prawo zwolnić Sędziego od uczestnictwa w egzaminach. Nie zwalnia to Sędziego od zaliczenia egzaminów w terminie dodatkowym, wyznaczonym przez Zarząd KS Kraków.
- 7) Jeżeli Sędzia przed lub w danej rundzie rozgrywkowej uczestniczył w oficjalnym kursie KS PZPN, wynik egzaminu teoretycznego oraz sprawności fizycznej zostanie zaliczony, jeśli test odbył się nie wcześniej niż 90 dni przed i nie później niż 30 dni po dacie egzaminu KS Kraków.
- 8) Sędziemu delegowanemu na zawody szczebla centralnego w terminie egzaminu, wyznacza się nowy termin. Sędzia taki może być uwzględniany w obsadzie.
- 9) Sędzia, który nie zaliczy egzaminu teoretycznego lub egzaminu sprawności fizycznej może zostać poddany egzaminowi poprawkowemu, który zalicza w wyznaczonym przez Zarząd KS Kraków terminie. Do czasu zaliczenia egzaminu poprawkowego Sędzia nie jest uwzględniany w obsadzie zawodów. Brak zaliczenia obu egzaminów w pierwszym terminie, jak i brak zaliczenia egzaminu teoretycznego lub egzaminu sprawności fizycznej w terminie poprawkowym skutkuje relegowaniem sędziego do niższej ligi.
- 10) Sędzia, który z przyczyn nieusprawiedliwionych nie weźmie udziału w wyznaczonym terminie egzaminów zostanie relegowany do niższej ligi.

- 11) Sędzia, który w trakcie egzaminu sprawności fizycznej dozna kontuzji, potwierdzonej przez lekarza poprzez wydane zaświadczenie lekarskie w terminie maksymalnym 3 dni od dnia egzaminu, zostanie dopuszczony do kolejnego egzaminu po zgłoszeniu gotowości w terminie określonym przez Zarząd KS Kraków. Do czasu zaliczenia egzaminu Sędzia nie jest uwzględniany w obsadzie zawodów.

Rozdział VII — Sprawy urlopowe i dyscyplinarne

- 1) Sędzia może być czasowo urlopowany wyłącznie za zgodą Zarządu KS Kraków.
- 2) Sędzia ma prawo do zgłoszenia urlopu, który będzie obejmował daną kolejkę. Taki urlop powinien być zgłoszony w terminie co najmniej 8 dni (poza przypadkami losowymi) od pierwszego dnia urlopu. Urlopy należy zgłaszać na adres e-mail: [**obsada.krakow@gmail.com**](mailto:obsada.krakow@gmail.com)
- 3) Sędzia, który publicznie (np. na forum, TV, internet, inne media) obrazi lub negatywnie wypowie się na temat poziomu sędziowania jakiegokolwiek członka KS PZPN, czy KS któregoś z wojewódzkich związków piłki nożnej będzie zawieszony w prawach pełnienia funkcji członka KS MZPN, a sprawa zostanie przekazana do Wydziału Dyscypliny MZPN.
- 4) Wprowadza się bezwzględny zakaz kontaktu telefonicznego, internetowego lub osobistego Sędziego z przedstawicielami klubów w sprawie zawodów, które Sędzia ma prowadzić. Naruszenie powyższego zakazu spowoduje automatyczne wstrzymanie w obsadzie Sędziego na okres ustalony przez Zarząd KS Kraków. Niezależnie od tego sprawa zostanie przekazana do Wydziału Dyscypliny MZPN.
- 5) Nieusprawiedliwione lub niezgodne z przepisami kontakty Sędziów i Obserwatorów przed meczem lub po jego zakończeniu spowoduje wstrzymanie w obsadzie przez Zarząd KS Kraków do odwołania oraz przekazaniem sprawy do Wydziału Dyscypliny MZPN. Za usprawiedliwione i zgodne z przepisami uznaje się jedynie kontakty związane z danym meczem, dotyczące spraw mieszczących się w ramach obowiązującego prawa, w tym przepisów związkowych.
- 6) Jakiegokolwiek próby wpływania na niezależność Obserwatorów będą skutkowały przekazaniem sprawy do Wydziału Dyscypliny MZPN wraz z wstrzymaniem Sędziego przez Zarząd KS Kraków w obsadzie do czasu wyjaśnienia sprawy.
- 7) Wprowadza się bezwzględny zakaz wręczania i przyjmowania jakichkolwiek prezentów między Sędziami i Obserwatorami. Złamanie zakazu spowoduje wstrzymanie w obsadzie Sędziego i Obserwatora przez Zarząd KS Kraków do odwołania oraz przekazanie sprawy do Wydziału Dyscypliny MZPN.

Rozdział VIII — Postanowienia końcowe

- 1) Do interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu upoważniony jest Zarząd KS Kraków. We wszelkich sprawach nieujętych w Regulaminie, a będących w zakresie jego regulacji decyzję podejmuje Zarząd KS Kraków.



Małopolski Związek
Piłki Nożnej



- 2) Decyzje Zarządu KS Kraków w sprawie awansów, spadków, prolongaty uprawnień czy propozycji zgłoszenia Sędziego do awansu do ligi wyższej, jak również wszelkie kwestie obsady mają charakter nominacji i nie podlegają odwołaniu oraz zaskarżeniu. Ostateczne decyzje w zakresie spadków, prolongaty uprawnień czy propozycji zgłoszeń Sędziego do awansu do ligi wyższej podlegają zatwierdzeniu przez Zarząd KS Kraków.
- 3) Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 11.08.2025 r.

Przewodniczący
Kolegium Sędziów Piłki Nożnej Podokręgu Kraków
Robert Marciniak

Załącznik nr 1

Plan i zakres egzaminów wraz z limitami zaliczeniowymi w sezonie 2025/2026

1. W sezonie rozgrywkowym 2025/2026 Zarząd KS Kraków zorganizuje egzaminy dwukrotnie:
 - a) przed rozpoczęciem rundy jesiennej,
 - b) przed rozpoczęciem rundy wiosennej,
2. Na każdym kursie przeprowadzany jest egzamin teoretyczny i sprawności fizycznej.
3. Ustala się następujące minima zaliczeniowe:
 - a) dla testu teoretycznego pisemnego
 - Dla KO, Klasy A, Klasy B – 80% prawidłowych odpowiedzi. (24/30 pkt)
 - Dla Klasy M - 70% prawidłowych odpowiedzi. (21/30 pkt)
 - b) dla testu filmowego (jeśli zostanie przeprowadzony) – 60% prawidłowych odpowiedzi
 - b) dla testu sprawnościowego:

Test 1 – Sprinty (dotyczy sędziów KO)

1. Do pomiaru czasu sprintów zalecane jest użycie fotokomórek. Winny one zostać ustawione na wysokości nie wyższej niż 100 cm od podłoża. Jeżeli brak jest fotokomórek, czasy sprintów będą mierzone za pomocą stopera przez doświadczonego instruktora ds. przygotowania kondycyjnego.
2. Bramka „startowa” powinna być ustawiona na punkcie 0 m, a bramka końcowa na punkcie 40 m. Linia „startowa” powinna zostać zaznaczona 1,5 m przed bramką „startową”.
3. Sędziowie powinni się ustawiać tak, aby stopa, którą stawiają z przodu (stopa nogi wykroczonej) dotykała „linii startowej”. Gdy osoba przeprowadzająca test zasygnalizuje, że fotokomórka jest ustawiona, sędzia może startować.
4. Sędzia powinien otrzymać max. 60 sek. odpoczynku pomiędzy każdym krótkim biegiem – 6 x 40 m. W tym czasie sędziowie muszą maszerować z powrotem na linię startu.
5. Jeżeli sędzia upada lub potyka się, powinien otrzymać dodatkowy krótki bieg (jeden

bieg = 1 x 40 m).



6. Jeżeli sędzia nie zaliczy jednego z sześciu biegów, musi otrzymać siódmą próbę, natychmiast po szóstym biegu. Jeżeli sędzia nie zaliczy dwóch z siedmiu biegów, to taki test jest niezaliczony.

7. Czasy dla sędziów:
6'10" na bieg. max

8. Zaliczenie testu numer 1 jest warunkiem przystąpienia do testu numer 2.

Test 2 - Test interwałowy

1. Limit zaliczeniowy - sędzia musi ukończyć 40 biegów x 75 m oraz 25 m chodów – interwałowo. Dystans taki odpowiada 4 000 m lub 10 okrążeniom bieżni 400- metrowej. Limit do awansu do wyższej klasy rozgrywkowej - sędzia musi ukończyć 48 biegów x 75 m oraz 25 m chodów – interwałowo. Dystans taki odpowiada 4 800 m lub 12 okrążeniom bieżni 400- metrowej.

2. Tempo jest regulowane przez pliki dźwiękowe audio, które odpowiadają kategorii sędziego. Jeżeli pliki audio nie są dostępne, doświadczony instruktor ds. przygotowania kondycyjnego powinien przeprowadzić egzamin, używając gwizdka i stopera.

3. Sędziowie muszą startować z pozycji stojącej. Sędziom nie wolno startować przed sygnałem gwizdka. W celu upewnienia się, że sędziowie nie wystartują przed sygnałem gwizdka, przy każdym stanowisku powinien znajdować się jeden członek komisji egzaminującej, który kontroluje start sędziów.

4. Na końcu każdej strefy biegu, każdy sędzia musi wbiec w „strefę chodu” przed dźwiękiem sygnału gwizdka. Strefa chodu zaznaczona jest pachołkiem znajdującym się 1,5 m przed i 1,5 m za linią 75 m.

5. Jeżeli sędzia nie zdąży postawić stopy w strefie chodu przed sygnałem, otrzyma ostrzeżenie od egzaminatora. Jeżeli sędzia po raz drugi nie zdąży postawić stopy w strefie chodu przed sygnałem gwizdka, egzaminator wyklucza takiego sędziego z dalszego biegu i informuje go o niezaliczeniu testu.

6. Czasy:

- Klasa Okręgowa: max. 15 sek. / 75 m biegu i 20 sek. / 25 m chodu
- Pozostałe Klasy: max. 17 sek. / 75 m biegu i 22 sek. / 25 m chodu

7. W przypadku nieosiągnięcia wyznaczonych czasów lub dystansów test sprawnościowy nie jest zaliczony.